

PRÉPARATION PROBATOIRE AMM



Préparation à l'examen Probatoire AMM *Dans l'Alta Rocca en Corse*

3 Journées sur le terrain + un espace de formation en ligne

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Une préparation progressive et concrète pour développer vos compétences en orientation et vous entraîner aux exigences du probatoire. Théorie, entraînement sur le terrain, mises en situation et préparation au QCM vous permettent de progresser, d'identifier vos points faibles et d'acquérir les bons automatismes pour aborder l'épreuve avec confiance.

POINTS FORTS

- ❖ Petit effectif pour un accompagnement personnalisé,
- ❖ 3 journées intensives sur le terrain,
- ❖ Un examen blanc en conditions proches du Probatoire,
- ❖ Un espace de formation en ligne accessible à tout moment.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Acquérir et développer les compétences nécessaires pour se préparer aux épreuves du probatoire du diplôme d'Accompagnateur en montagne.

POURQUOI FAIRE LA FORMATION :

Le probatoire AMM est une épreuve exigeante et sélective qui demande de solides compétences en orientation et une bonne connaissance du milieu montagnard. Ces compétences nécessitent de la pratique et de l'expérience. Cette préparation combine théorie, pratique et mises en situation pour vous permettre de développer vos compétences, d'identifier vos points faibles et d'acquérir les bons automatismes dans des conditions proches de l'épreuve. Les exercices sont suivis de briefings et débriefings personnalisés afin de cibler vos axes de progression.

PRÉREQUIS :

Avoir une expérience significative de la montagne et une bonne condition physique : être capable de marcher pendant 7 heures, avec un dénivelé positif de 1 000 m, en portant un sac à dos de 6 kg pour les femmes et 8 kg pour les hommes. Être âgé de 18 ans minimum et être apte à pratiquer des activités physiques en montagne.

ORGANISATION DE LA FORMATION :

Espace en ligne :

- Cours de cartographie et construction d'itinéraires
- Présentation du probatoire AMM : inscription, déroulement et épreuves
- Préparation à l'épreuve du QCM : cours et questionnaires
- Analyse d'anciens examens du Probatoire
- Supports pédagogiques et ressources complémentaires.

Jour 1 :

Exercices d'orientation visant à travailler la relation carte-terrain, à apprécier les distances et à utiliser la boussole pour se localiser et se déplacer. Chaque stagiaire prend en main le groupe à tour de rôle pour trouver des balises fictives.

Jour 2 :

Matin : Perfectionnement des techniques d'orientation à travers des exercices pratiques et des techniques plus avancées, notamment sur des zones présentant du micro-relief.

Après-midi : Parcours d'orientation avec balises et une porte horaire. Analyse de l'épreuve de chaque stagiaire. Des exercices d'orientation seront également proposés à domicile afin de poursuivre l'entraînement et de renforcer les acquis.

Jour 3 :

Parcours d'orientation de type Probatoire d'environ 20 à 25 km et 15 à 20 balises. Analyse de l'épreuve pour chacun des stagiaires, suivie d'un bilan global et individuel en fin de journée. Cet examen blanc a pour objectif de vous placer dans des conditions proches de l'épreuve et d'identifier vos points forts et vos axes de progression.

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

La formation s'appuie sur une pédagogie alternant apports théoriques et mises en pratique. Elle comprend :

- Des cours théoriques accessibles via un espace de formation en ligne ;
- Des exercices en situation sur le terrain ;
- Un parcours d'orientation ;

- Un examen blanc ;
- Des bilans collectifs et individuels.

MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS :

Les stagiaires font l'objet d'une évaluation continue tout au long de la formation, basée sur l'observation du professionnel encadrant. L'appréciation des acquis repose sur des exercices réalisés en autonomie à domicile, des mises en situation sur le terrain, ainsi que sur des apports théoriques, des temps d'échanges et des débriefings collectifs et individuels.

DURÉE DE LA FORMATION

La formation se déroule sur le terrain pendant 3 jours, à raison de 8 heures par jour. L'espace de formation en ligne est accessible dès la semaine précédant la formation et reste disponible pendant 1 an, afin de permettre à chaque stagiaire de poursuivre son entraînement et de revoir les contenus à son rythme.

CONTACT DU FORMATEUR

Jean-Baptiste Simi, Accompagnateur en montagne.

N° de téléphone : 0652223142

Adresse e-mail : contact@guiderando.com

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 94202128620 auprès du préfet de la région Corse.

PRIX DE LA FORMATION

Formation organisée à partir de 2 participants

360 € / personne.

