

Covid-19

Quelles sont les recommandations générales ?

- Respecter les gestes barrières : se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou au gel hydro-alcoolique, se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou éternuant dans son coude, se moucher avec des mouchoirs à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle, éviter de se toucher le visage, notamment le nez, la bouche ou les yeux.
- Distanciation physique d'au moins 1 m, port du masque si la distanciation n'est pas possible.
- Les participants ne doivent pas présenter de symptômes du CoVid.
- Le co-voiturage est autorisé. Port du masque obligatoire, lavage des mains avant de monter dans le véhicule et en sortant du véhicule.
- Avoir sur soi du gel hydro-alcoolique et un masque à portée de main rangé dans un sac zippé type congélation.

Comment vont se dérouler les activités ?

- Lors de la marche, les participants devront être espacés de 2m si l'effort est modéré, 5m si l'effort est plus intense.
- Lors des pauses ou regroupements pour des explications ou autre, les participants devront continuer à observer la distanciation physique et si ce n'est pas possible porter leur masque.
- Le lavage des mains devra être effectué chaque fois que l'on aura à toucher son masque, donc avant de le mettre ou avant de l'enlever, pour éviter de le contaminer.

Le professionnel vous rappellera toutes ces consignes de façon claire et précise avant l'activité.

Malgré toutes ces contraintes, le professionnel sera là pour faire en sorte que votre activité reste conviviale et constitue toujours un bon moment de partage.

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver
très régulièrement
les mains**



**Tousser
ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique
et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**



Vous avez des questions sur le coronavirus ?
[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)