



Séjour guidé et privatisé
avec Jean-Baptiste Simi
Accompagnateur en montagne

Découverte sportive du GR20 SUD

Entre Bavella et le plateau du Cuscione

3 Jours / 2 Nuits

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Partez à la découverte du GR20 Sud lors d'un séjour de trois jours au cœur de la montagne corse. Cette aventure vous permettra de vivre une véritable immersion sur l'un des sentiers de grande randonnée les plus réputés d'Europe. Entre effort, convivialité, paysages sauvages et authenticité, vous découvrirez l'esprit du GR20 à travers un itinéraire varié, ponctué de belles rencontres et d'hébergements soigneusement sélectionnés pour leur accueil chaleureux et leur cadre privilégié. Ce format court permet de découvrir l'esprit de la randonnée itinérante et l'univers du GR20, tout en profitant d'un séjour sportif dans un environnement exceptionnel.

POINTS FORTS

- ❖ Les Aiguilles de Bavella et ses panoramas,
- ❖ La variante alpine et les itinéraires sauvages,
- ❖ Le plateau du Cuscione et ses pozzines,
- ❖ Sommet à plus de 2000 m,
- ❖ Un séjour guidé et privatisé, avec un spécialiste local du GR20.

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 : Les Aiguilles de Bavella → Refuge d'Asinao



Rendez-vous au Col de Bavella à 6h.

Cette première journée nous emmène au cœur du massif de Bavella, sur l'un des secteurs les plus spectaculaires du GR20. Nous débutons par la variante alpine des Aiguilles de Bavella, un itinéraire plus technique que le tracé classique, avec des passages rocheux, aériens et équipés de chaînes. Nous quittons ensuite le sentier pour emprunter un itinéraire sauvage et hors chemin, au cœur d'un environnement préservé où évolue le mouflon corse. Cette progression nous conduit jusqu'à un sommet dominant les célèbres Aiguilles de Bavella, offrant un panorama exceptionnel sur le massif. Nous poursuivons enfin vers le refuge d'Asinao, où nous retrouverons Mathieu, le gardien, pour une soirée chaleureuse et conviviale.

Dénivelé : + 1100 m / - 770 m • Distance : 10 km • Temps de marche effective : 6h

Repas compris : Pique-nique de midi non fourni. Dîner à « Refuge d'Asinao » -

Nuit au « Refuge d'Asinao ».

JOUR 2 : Refuge d'Asinao → Bergeries des Croci

Cette deuxième journée nous conduit jusqu'à l'Alcudine (2 134 m), deuxième plus haut sommet de Corse-du-Sud. Son ascension, assez technique, offre un panorama exceptionnel sur les sommets de Haute-Corse, l'Alta Rocca, les Aiguilles de Bavella et, par temps clair, jusqu'aux côtes de la Sardaigne. Après le sommet, nous empruntons la variante du GR20, qui nous permet de poursuivre notre progression sur une magnifique ligne de crête, au cœur de paysages sauvages et préservés. Nous gagnons ensuite le plateau du Cuscione, surnommé le « Galápagos corse », vaste territoire d'altitude offrant une ambiance unique, où nous pourrions apercevoir des chevaux évoluant en liberté. Nous arrivons enfin aux bergeries de Croci, réputées pour leurs savoureuses lasagnes, une belle récompense après cette journée.

Dénivelé : + 910 m / - 910 m • Distance : 15 km • Temps de marche effective : 6h

Repas compris : Petit-déjeuner à « Refuge d'Asinao » - Pique-nique de midi préparé par « Refuge d'Asinao » - Dîner aux « Bergeries de Croci » - **Nuit aux « Bergeries de Croci »**, en tente.

JOUR 3 : Bergeries des Croci → Bavella

Pour cette dernière journée, nous suivrons le tracé du GR20 sur l'ensemble de l'itinéraire. Nous progresserons jusqu'à Bocca Stazzunara (2 025 m), qui offre un magnifique panorama, avant d'emprunter une descente technique jusqu'au refuge d'Asinao pour une pause. Nous traverserons ensuite la vallée d'Asinao, entre paysages ouverts et forêts de pins laricio, avant de poursuivre notre progression jusqu'au col de Bavella.

Dénivelé : + 1 050 m / - 1 350 m • Distance : 16 km • Temps de marche effective : 7h

Repas compris : Petit-déjeuner aux « Bergeries de Croci » - Pique-nique de midi préparé par « Bergeries de Croci ».

Fin du séjour au Col de Bavella vers 16h30.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au Col de Bavella à 6h00.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour au Col de Bavella vers 16h30

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Baptiste Simi Accompagnateur en montagne.

N° de téléphone : 0652223142

Adresse e-mail : contact@guiderando.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

Nombre de participants minimum : 1

Nombre de participants maximum : 12

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 1 nuit en refuge et 1 nuit en bergeries.

Type de chambre pour le séjour : *tente (2-3 places) pour 2 personnes.*

Services inclus ou non : *les draps, le linge de toilette et le duvet sont non inclus.*

Repas : Pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3.

RESTAURATION

- Les petits-déjeuners sont de type continental, avec boissons chaudes (thé, café, lait), accompagnées de pain, beurre et confiture.
- Des encas sont également fournis pour la journée : canistrelli (biscuits traditionnels corses), fruits secs et chocolat...
- Les déjeuners sont des pique-niques préparés par les hébergements, à transporter dans votre sac. Ils se composent généralement d'une salade (pâtes, riz, lentilles, semoule...), d'un morceau de fromage et d'un fruit ou dessert. Prévoir une boîte hermétique (env. 0,8 L).
- Les dîners sont des repas chauds préparés par les hébergements, souvent à base de produits locaux.

TRANSFERTS (non compris) : (Ces tarifs sont donnés à titre indicatif car ils peuvent évoluer)

La veille - Ajaccio - Col de Bavella : Bus (environ 20 euros)

Jour 1 - Porto Vecchio - Col de Bavella : Taxi

Jour 3 - Porto Vecchio - Figari : 8 bus par jour (25min) 4 euros (Transport Rossi).

Porto Vecchio - Ajaccio : environ 20 euros (bus)

Porto Vecchio - Bastia : environ 25 euros (bus)



NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / Très difficile

Niveau de difficulté physique : Difficile (3/4)

PRÉPARATION PHYSIQUE ET SÉCURITÉ

Une préparation régulière au cours des 2 mois précédant le départ est recommandée. Elle devra privilégier des activités physiques développant l'endurance et le cardio, complétées par des randonnées avec dénivelé et sac à dos. Cette préparation vous permettra d'aborder les trois journées dans de bonnes conditions et de profiter pleinement du séjour.

Un équipement adapté est également indispensable (voir la liste du matériel). Votre accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours destinée aux premières interventions. Chaque participant devra toutefois prévoir une petite pharmacie personnelle comprenant ses traitements habituels ainsi que le nécessaire selon ses besoins (pansements pour ampoules, désinfectant, compresses stériles, bande adhésive type Elastoplast, collyre, etc.).

RÔLE DE L'ACCOMPAGNATEUR

La sécurité est une responsabilité partagée. Le respect des consignes données par votre accompagnateur est indispensable au bon déroulement du séjour et à la sécurité de chacun.

Tout au long de l'itinéraire, l'accompagnateur adapte si nécessaire la progression aux conditions rencontrées et évalue la capacité de chacun à poursuivre les différentes étapes. Pour des raisons de sécurité, il peut être amené à modifier l'itinéraire, à demander à un participant de ne pas effectuer une étape ou à mettre fin à sa participation si son niveau physique ou technique est insuffisant, si les consignes de sécurité ne sont pas respectées ou si son comportement compromet la sécurité ou le bon déroulement du séjour.

Toute interruption volontaire du séjour, ainsi que toute interruption décidée par l'accompagnateur pour les motifs ci-dessus, ne donnera lieu à aucun remboursement. Les frais supplémentaires éventuellement engagés (transport, taxi, hébergement, etc.) resteront à la charge du participant.

DONNÉES TECHNIQUES DU SÉJOUR

Jour	1	2	3	Totaux
Dénivelé +	1 100	910	1 050	3060
Dénivelé -	770	910	1 350	3030
Distance (km)	10	15	16	41km
Temps	5h45	6h	7h	18h45

GR20 Sud • Bavella → Bavella • 3 jours



Distances, dénivelés et temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier selon l'itinéraire emprunté, les conditions de terrain et le rythme du groupe.



Découverte GR20 SUD 3 jours

PRIX DU SÉJOUR

Sur devis

Chaque séjour étant entièrement privatisé, le programme et le tarif sont adaptés au nombre de participants et aux prestations choisies. Demandez votre devis personnalisé : contact@guiderando.com.

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « refuge » et en « bergeries ». En tente (draps, duvet et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris : petit-déjeuner et pique-nique du jour 1, dîner du jour 3,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les transferts,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité.
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse.
- Assurance responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, vous pouvez en souscrire une auprès d'Europ Assistance (<https://www.europ-assistance.fr>).

De nombreuses cartes bancaires telles que « Carte Visa Premier » proposent ces assurances (vous devez vérifier auprès de votre banque).

EN SAVOIR PLUS

Découvrez l'ensemble des séjours, les témoignages et toutes les informations complémentaires sur www.guiderando.com.

